SCIENTIFIC UPDATE

LANGFRISTIGE UMSETZBARKEIT VON CDED + PEN UND AUFRECHTERHALTUNG DER REMISSION BEI ERWACHSENEN MIT MORBUS CROHN

Long-term feasibility, adherence and exploratory clinical outcomes of Crohn's Disease Exclusion Diet plus partial **enteral** nutrition in adults with Crohn's Disease

KERNBOTSCHAFT

Die prospektive Kohortenstudie erweitert die Evidenz zu CDED + PEN um Ein-Jahres-Daten:
14 von 22 über 52 Wochen adhärente Patient:innen (63,6 %) blieben nach 12 Monaten in klinischer Remission.
Die Ergebnisse sind explorativ und unterstützen weitere kontrollierte Untersuchungen.

HINTERGRUND

Für CDED + PEN lagen bei Erwachsenen bislang nur begrenzte Langzeitdaten vor. Dileo et al. untersuchten daher über 52 Wochen die Umsetzbarkeit, Verträglichkeit und Adhärenz sowie explorativ klinische, biochemische, ernährungsbezogene und körperkompositionelle Veränderungen bei Erwachsenen mit aktivem Morbus Crohn.

STUDIENDESIGN

Design	Prospektiv, monozentrisch, 52 Wochen
Population	36 Erwachsene (18–75 Jahre) mit klinisch aktivem Morbus Crohn
Intervention	CDED + PEN (Modulen® IBD in 3 Phasen über 52 Wochen)
Parameter	Krankheitsaktivität, Entzündungsmarker, Lebensqualität, Ernährungsstatus und Körperzusammensetzung zu Studienbeginn (Baseline) sowie nach Woche 6, 12 und 52

DIE DREI ERNÄHRUNGSPHASEN

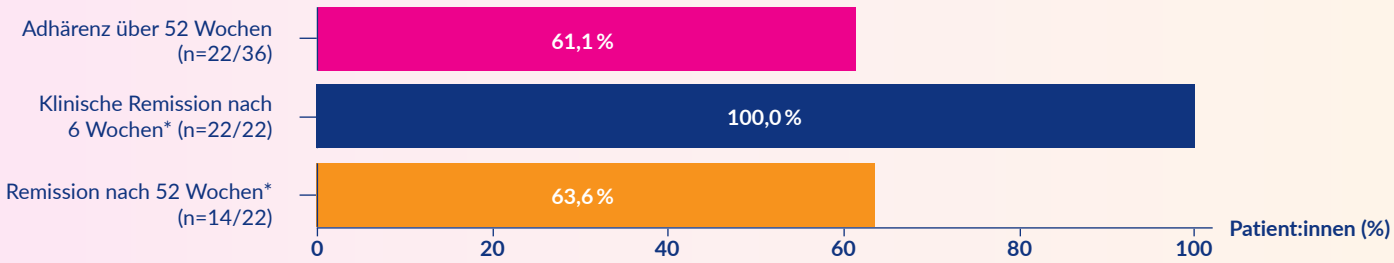
Phase 1 | Woche 0–6:
Strenge Induktionsphase mit definierten Lebensmitteln und Ausschluss bestimmter verarbeiteter Lebensmittel und Zusatzstoffe; PEN deckte 50 % des täglichen Energiebedarfs.

Phase 2 | Woche 7–12:
Schrittweise Erweiterung der Lebensmittelauswahl; PEN wurde auf 25 % des Energiebedarfs reduziert.

Phase 3 | Woche 13–52:
Langfristige Lifestyle-Phase mit weiterer Erweiterung und kontrollierten „freien Mahlzeiten"; PEN wurde mit 25 % fortgeführt.

ERGEBNISSE: LANGFRISTIGE DURCHFÜHRUNG UND REMISSION

Langzeit-Adhärenz und klinische Remission unter CDED + PEN



* Bezogen auf die 22 Patient:innen, die über 52 Wochen adhärent blieben. Klinische Remission: HBI ≤ 4. Die Balken verwenden unterschiedliche Bezugsgruppen; siehe n-Angaben.

ZENTRALE BEOBACHTUNGEN

- **Langfristige Adhärenz:** 22 von 36 Patient:innen (61,1 %; exaktes 95 %-KI: 43,5–76,9 %) blieben über 52 Wochen adhärent.
- **Remissionsinduktion:** Alle 22 langfristig adhärenten Patient:innen erreichten nach 6 Wochen eine klinische Remission.
- **Remissionserhaltung:** 14 von 22 langfristig adhärenten Patient:innen (63,6 %) blieben nach 52 Wochen in klinischer Remission.
- **Entzündungsaktivität:** Der Harvey-Bradshaw-Index nahm in Woche 6 und 12 signifikant ab; das fäkale Calprotectin sank in Woche 6.
- **Ernährungsstatus und Körperzusammensetzung:** Die Proteinaufnahme blieb erhöht; Gesamtprotein und Albumin stiegen früh an. Patient:innen mit Remission in Woche 52 zeigten stärkere Rückgänge von CRP und fäkalem Calprotectin sowie deutlichere Verbesserungen in der Körperzusammensetzung.

EINORDNUNG FÜR DIE PRAXIS

Was lässt sich ableiten?

Die Daten zeigen, dass CDED + PEN bei erwachsenen Patient:innen über ein Jahr umsetzbar war und bei langfristig Adhärenten mit anhaltender klinischer Remission sowie günstigen Veränderungen ausgewählter Entzündungs-, Ernährungs- und Körperzusammensetzungsparameter assoziiert war. Sie ergänzen damit die Datenbasis über die Induktionsphase hinaus. Aussagen zu Kausalität oder Überlegenheit gegenüber anderen Strategien sind daraus nicht ableitbar.

REFERENZ: Dileo I, Vernero M, Ribaldone DG, et al. Long-Term Feasibility, Adherence, and Exploratory Clinical Outcomes of Crohn's Disease Exclusion Diet Plus Partial Enteral Nutrition in Adults with Crohn's Disease. Nutrients. 2026; 18(15): 2491. doi:10.3390/nu18152491.

Wir sind für Sie und Ihre Patient:innen da!

0800 1001635 (kostenfrei)
kontakt@nestlehealthsciencehub.de

Modulen® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Morbus Crohn.
Wichtige Hinweise: Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 5 Jahren.

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
Baseler Straße 46
D-60329 Frankfurt am Main

Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien