



# resource®

DIE Trinknahrungen  
mit **GESCHMACK**

bei ungewolltem Gewichtsverlust  
für mehr Energie und Eiweiß.



¹ Semimonadischer Produkttest, n=73, Alter 65+, getestet wurden resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack, resource® 2.0+fibre Kaffee-Geschmack, resource® energy Schokoladen-Geschmack und resource® ULTRA fruit Orangen-Geschmack gegen äquivalente Wettbewerbsprodukte, getestet in Deutschland 2021.

## Kraftlos, kein Appetit, Gewichtsverlust?

Erkennen Sie sich oder Angehörige wieder?

Unsere Gesundheit wird maßgeblich von unserer Ernährung beeinflusst. Der Körper bleibt nur dann stark und widerstandsfähig, wenn wir ihn ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen.

**Insbesondere im Alter und bei Erkrankungen** wird es immer schwieriger, ausreichend zu essen. Der Appetit lässt nach, das Schwächegefühl nimmt zu oder die Kleidung wird weiter. **Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.** Dann spricht man von Mangelernährung.

Ursachen sind beispielsweise:

### Erkrankungen

- ✓ Krebs: Übelkeit, Erbrechen, Schleimhautentzündungen, Geschmacksstörungen
- ✓ Lähmungen z.B. nach einem Schlaganfall
- ✓ Demenz

### Im Alter

- ✓ Appetitlosigkeit
- ✓ Psychosoziale Aspekte wie Alterseinsamkeit
- ✓ Kau- und Schluckprobleme

Mögliche Folgen:

- Gewichtsverlust
- Sturzgefahr steigt
- Abbau von Muskelmasse
- Wundheilung verschlechtert sich
- Verminderte Lebensqualität
- Beeinträchtigung des Therapieerfolgs

**resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer, wenn die normale Ernährung nicht ausreicht!**

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Fläschchen, die konzentriert vor allem Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

## resource® 2.0+fibre

Das Kraftpaket

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Mit löslichen Ballaststoffen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Kaffee mit extra Energie**

Kaffee mit 100 ml resource® 2.0+fibre Neutral, Vanille oder Kaffee, oder als Eiskaffee mit 2 Kugeln Vanilleeis

## resource® 2.0

Das Kraftpaket

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Ohne Ballaststoffe
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Kühle Erfrischung**

resource® 2.0 eingefroren in einer Form als Eis genießen

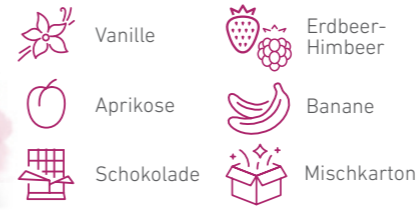
## resource® energy

Der Allrounder

Milchig-süß



- ✓ 302 kcal und 11,2 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Wenn Sie an erster Stelle Energie benötigen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Energiereiche Bananenmilch**

Eine reife Banane mit resource® energy Vanille mixen

## resource® protein

Der Eiweißheld

Milchig-süß



- ✓ 250 kcal und 18,8 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Wenn Sie an erster Stelle Eiweiß benötigen
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Kakao mit extra Eiweiß**

100 ml Kakao und 100 ml resource® protein (Schokolade, Vanille)

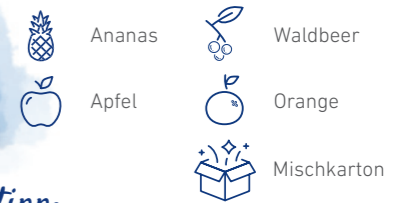
## resource® ULTRA fruit

Die ultra Fruchtige

Fruchtig-klar



- ✓ 300 kcal und 14 g hochwertiges Molkenprotein pro Flasche
- ✓ Wenn Sie eine fruchtig-klare Alternative bevorzugen
- ✓ Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Erfrischender Saft oder wärmender Punsch**

Aufgespritzt als Schorle mit Mineralwasser oder aufgewärmt als Punsch (max. 40 °C)

## resource® dessert 2.0

Der cremige Genuss

puddingartig



- ✓ 250 kcal und 12,5 g Eiweiß pro Becher
- ✓ Wenn Sie gerne löffeln. Konsistenzadaptiert. Geeignet bei Schluckbeschwerden.
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet



### Anwendungstipp:

**Fruchtiges Dessert**

pudding mit frischen Früchten verfeinern\*

\*gilt ausschließlich für Personen ohne Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)

## Hinweise zur Anwendung

- ✓ **Kleine und langsame Schlucke** für bessere Verträglichkeit
- ✓ **Geöffnete Verpackung** kann wiederverschlossen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- ✓ **Trinknahrung ersetzt das Trinken nicht:** immer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten
- ✓ resource® Trinknahrungen bei Verwendung in Rezepten bitte nur **bis max. 40 °C erwärmen**
- ✓ **Dauer und Menge der Verwendung** von resource® Trinknahrung besprechen Sie bitte mit Ihrem/r Ärzt:in

## Tipps und Tricks für noch mehr Geschmack

- ✓ Schmeckt **gekühlt am besten**
- ✓ **Auf Abwechslung achten:** Verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen probieren (z.B. Puddings)
- ✓ **Kreativ zubereiten:** z.B. Vanille-Geschmack als Milchersatz im Kaffee, Schokoladen-Geschmack als Dessert-Soße, Neutraler-Geschmack zur Anreicherung in die Cremesuppen oder Soßen



### Kraftsuppe

Mischen Sie 50 bis 100 ml **resource® 2.0+fibre** (Neutral) in 200 ml Cremesuppe, um diese noch gehaltvoller zu machen.

Unser **Rezeptheft** mit weiteren leckeren Ideen vom Frühstück bis zum Abendessen finden Sie unter:  
[www.nestlehealthscience.de/rezepte](http://www.nestlehealthscience.de/rezepte)

## Kurz, einfach und verständlich

Was ist Mangelernährung? Wie kommt es dazu? Wie erkenne ich ein mögliches Risiko? Was kann ich dagegen tun?

In unserem kurzen **Erklärvideo** erhalten Sie Antworten auf diese und viele weitere Fragen **rund um das Thema Mangelernährung und Trinknahrung.**



→ [www.nestlehealthscience.de/erklavideo](http://www.nestlehealthscience.de/erklavideo)

## Gratis resource® Musterbox

Um resource® Trinknahrung vorab testen zu können, fragen Sie Ihre/n behandelnde/n Ärzt:in oder Ihre Ernährungsfachkraft nach einer kostenfreien Musterbox.



*Trinknahrung ist verordnungsfähig*

### Trinknahrung auf Rezept

Trinknahrung kann von Ihrem/r Ärzt:in auf Rezept verordnet werden.

**Voraussetzung:** Eine normale Nahrungsaufnahme ist aus medizinischen Gründen nicht oder nur eingeschränkt möglich und es besteht oder es droht eine Mangelernährung. In entsprechenden Fällen können die Kosten für medizinische Trinknahrung durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden.

Produkt/Geschmack	Pharmazentralnummer	
<b>resource® 2.0+fibres</b>	<b>4 x 200 ml</b>	<b>6 x 4 x 200 ml</b>
Vanille	01743849	01743855
Schokolade	20042822	20042839
Erdbeer	01743861	01743878
Aprikose	01743884	01743890
Multifrukt	09882065	09882071
Kaffee	01743921	01743938
Neutral	01743944	01743950
Mischkarton	-	02820658
<b>resource® 2.0</b>	<b>4 x 200 ml</b>	<b>6 x 4 x 200 ml</b>
Ananas-Mango	17160618	17160624
Vanille	17160570	17160587
Aprikose	17160593	17160601
Mischkarton	-	17396953
<b>resource® energy</b>	<b>1 x 200 ml</b>	<b>24 x 200 ml</b>
Vanille	19275975	00010872
Schokolade	19275981	00012374
Erdbeer/Himbeer	19275998	00012397
Aprikose	19276012	00011819
Banane	19276029	00012380
Mischkarton	-	00012925
<b>resource® protein</b>	<b>4 x 200 ml</b>	<b>6 x 4 x 200 ml</b>
Aprikose	04910420	00723939
Schokolade	01743996	01744004
Kaffee	04917273	00723974
Waldbeer	04910437	00723945
Erdbeer	04917304	00723862
Vanille	04910383	00723856
Mischkarton	-	00682324
<b>resource® ULTRA fruit</b>	<b>4 x 200 ml</b>	<b>6 x 4 x 200 ml</b>
Ananas	17160707	17160713
Apfel	17160653	17160676
Orange	17160682	17160699
Waldbeer	17160736	17160765
Mischkarton	-	17396976
<b>resource® dessert 2.0</b>	<b>4 x 200 ml</b>	<b>6 x 4 x 200 ml</b>
Vanille	15863563	15863557
Pfirsich	15863540	15863534
Schokolade	15863528	15863511
Mischkarton	-	15864551

resource® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.

## Erhältlich in Ihrer (Online-)Apotheke und Ihrem Sanitätshaus!

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.resource-trinknahrung.de](http://www.resource-trinknahrung.de)



**Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH**  
Baseler Straße 46, 60329 Frankfurt/Main  
Infoline: 0800 1001635  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)  
[kontakt@nestlehealthsciencehub.de](mailto:kontakt@nestlehealthsciencehub.de)