

resource®

DIE Trinknahrungen mit GESCHMACK

Ernährungstherapie bei alters- und
krankheitsbedingter Mangelernährung



TESTER:INNEN BESTÄTIGEN*

„Die Trinknahrung, die am besten schmeckt“

*Semimonadischer Produkttest, n=73, Alter 65+, getestet wurden resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack, resource® 2.0+fibre Kaffee-Geschmack, resource® energy Schokoladen-Geschmack und resource® ULTRA fruit Orangen-Geschmack gegen äquivalente Wettbewerbsprodukte, getestet in Deutschland 2021.



Für medizinische Fachkreise

Prävalenz Mangelernährung – ein unterschätztes Risiko in Deutschland¹

Im **Alter** sowie infolge verschiedener **Erkrankungen** kann die Nahrungsaufnahme beeinträchtigt sein, sodass eine Versorgung mit ausreichend Energie und/oder Nährstoffen auf Dauer nicht sichergestellt ist. Während bei einer **quantitativen Mangelernährung**, Synonym auch als Unterernährung bezeichnet, zu wenig Energie zugeführt wird, ist die **qualitative Mangelernährung** durch eine Unterversorgung mit Nährstoffen gekennzeichnet. Beiden Formen gemein ist jedoch, dass sie häufig nicht auf den ersten Blick oder zu spät erkannt werden – **mit weitreichenden Folgen für Gesundheit und Lebensqualität**.



Abbildung 1: Prävalenz von Mangelernährung in deutschen Krankenhäusern nach Fachabteilungen.¹

Die Ursachen für Mangelernährung können vielfältig sein

- **Altersbedingte Veränderungen** (z.B. verringertes Hungergefühl, Kau- und Schluckstörungen)
- **Erkrankungen mit erhöhtem Nährstoff- und Energiebedarf** (z.B. Tumorerkrankungen, Herzinsuffizienz, COPD)
- **Nebenwirkungen von Medikamenten** (z.B. Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Verdauungsprobleme)
- **Psychische Belastungen** (z.B. Depression, Einsamkeit und Stress)
- **Eingeschränkte Mobilität und Selbstständigkeit** (z.B. erschwerte Zubereitung und Aufnahme von Mahlzeiten)
- **Malabsorption und Maldigestion** (z.B. durch Erkrankungen des Pankreas, des Magens oder des Dünndarms)
- **Neurologische Erkrankungen** (z.B. Schlaganfall, Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose)

Mangelernährung erkennen

Mangelernährung bleibt oft unerkannt, obwohl sie die **Lebensqualität** der Patient:innen erheblich **beeinträchtigt** und den **Krankheitsverlauf negativ beeinflussen** kann. Eine **frühzeitige Erkennung** ist daher entscheidend, um diesen **Auswirkungen erfolgreich entgegenzusteuern**.

Validiertes Screening-Instrument

Mini Nutritional Assessment (MNA®)

- ✓ **Zuverlässige** Risikobewertung mit nur 6 Fragen und **sofortigem Ergebnis**
- ✓ **Einfache** Integration in Ihren Praxisalltag
- ✓ **Kostenloses**, interaktives Tool, das jederzeit ohne Registrierung verfügbar ist



Mangelernährung hat weitreichende Konsequenzen^{2,3,4}



Mangelernährung erhöht die **Sterblichkeit bei Patient:innen** erheblich. **20–30 %** der Tumorpatient:innen sterben nicht an ihrer Grunderkrankung, sondern an den **Folgen einer Mangelernährung**.



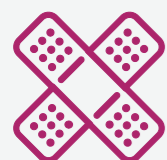
Ein geschwächtes Immunsystem durch Nährstoffdefizite steigert das **Infektionsrisiko** und macht Patient:innen anfälliger für weitere Erkrankungen.



Mangelernährung vermindert die **Lebensqualität** deutlich, verursacht **Erschöpfung**, reduziert Leistungsfähigkeit und sozialen **Rückzug**.



Mangelernährung fördert die **Abnahme der Atemmuskulatur**, reduziert die **Lungenkapazität** und führt zu erhöhter **Pneumonieanfälligkeit**.



Mangelernährung führt zu **verzögerter Wundheilung** und verlängert die Genesungszeit, was das Risiko für Komplikationen erhöht.



Mangelernährung kann die **Wirksamkeit von Therapien** reduzieren, was zu schlechteren Behandlungsergebnissen und verstärkten Nebenwirkungen führen kann.



Nährstoffdefizite führen zu **Muskelabbau und Schwäche**, die Mobilität sinkt.



Ein Mangel an essenziellen Nährstoffen ist mit einem **erhöhten Risiko** für Depressionen und Angstzuständen verbunden.

Maßnahmen bei Mangelernährung⁵

Neben der kausalen Behandlung der Ursache (z. B. Therapie der Grunderkrankung) müssen geeignete Maßnahmen zur Sicherstellung der Ernährung in Form einer Ernährungstherapie eingeleitet werden. Dabei hat sich das **Stufenschema der Ernährungstherapie** etabliert und bietet eine strukturierte Vorgehensweise von kleineren bis umfassenderen Maßnahmen.



Abbildung 2: Modifizierte Darstellung der Stufen der Ernährungstherapie.⁵

Trinknahrungen können helfen!

Medizinische Trinknahrungen liefern **konzentriert Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe**, wenn normales Essen allein nicht mehr ausreicht. Trinknahrung kann beispielsweise eingesetzt werden bei (Risiko für) Mangelernährung aufgrund von:

- ✓ Appetitlosigkeit
- ✓ Schweren Operationen
- ✓ Kau-/Schluckbeschwerden (konsistenzadaptierte Trinknahrung)
- ✓ Kräftezehrenden Krankheiten (z. B. Krebs)
- ✓ Chronischen Erkrankungen (z. B. Colitis ulcerosa, COPD)

GRATIS MUSTERBOXEN

für Ihre Patient:innen bestellen!

☎ 0800 / 100 16 35 (kostenfrei)
✉ kontakt@nestlehealthsciencehub.de



Bestellungen nur für Angehörige medizinischer Fachkreise möglich.

Praktische Tipps für die Anwendung von Trinknahrung

- ✓ **Abwechslung fördern:**
Verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen (z. B. Puddings) nutzen, um die Akzeptanz von Trinknahrung zu fördern
- ✓ **Gekühlt genießen:**
Trinknahrung schmeckt gekühlt am besten
- ✓ **Feste Einnahmezeiten planen:**
Die Integration in die tägliche Routine erleichtert eine regelmäßige Einnahme
- ✓ **Kleine und langsame Schlucke nehmen:**
Verbessert die Verträglichkeit
- ✓ **Mahlzeiten kreativ zubereiten:**
resource® 2.0+ fibre Neutral kann zur Anreicherung in Suppen, Soßen oder Pürees integriert werden, Vanille-Geschmack als Milchersatz im Kaffee, Schokoladen-Geschmack als Dessert-Soße
- ✓ **Trinknahrung ersetzt das Trinken nicht:**
Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zusätzlich zur Trinknahrung achten



Unser Rezeptheft bietet Inspiration vom Frühstück bis zum Abendessen. **Mehr unter: [nestlehealthscience.de/rezepte](https://www.nestlehealthscience.de/rezepte)**

Hinweis: Geöffnete Flaschen können wieder verschlossen und bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Unsere Trinknahrung ist verordnungsfähig

Als diätetisch vollständige Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) kann die Ärztin oder der Arzt Trinknahrungen gemäß der Arzneimittelrichtlinie vom 18.12.2008 / 22.01.2009 verordnen.

Voraussetzung: Eine normale Nahrungsaufnahme ist aus medizinischen Gründen nicht oder nur eingeschränkt möglich und es besteht oder droht eine Mangelernährung. In entsprechenden Fällen werden die Kosten für Trinknahrung durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Beispiele für die Verordnung zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV)

Damit Ihr/e Patient:in genau das Produkt bekommt, das Sie für ihn/sie vorgesehen haben und welches den jeweiligen, individuellen Nährstoffbedürfnisse entspricht, kreuzen Sie **aut-idem** an.

Produktname mit benötigter Menge (i. d. R. für einen Monat) + Dosierung pro Tag

Wichtiger Hinweis: Die Angabe der Diagnose oder eines ICD-10-Codes auf dem Rezept ist **nicht zulässig**. Diese Informationen dienen ausschließlich der internen Dokumentation und Abrechnung.

Beispiele für relevante ICD-10-Codes zur Dokumentation

- E43** Nicht näher bezeichnete erhebliche Energie- und Eiweißmangelernährung
- E44** Energie und Eiweißmangelernährung mäßigen und leichten Grades
- E44.0** Mäßige Energie- und Eiweißmangelernährung

- E44.1** Leichte Energie- und Eiweißmangelernährung
- R64** Kachexie
- M62.5** Sarkopenie/Muskelschwund und -atrophie, anderenorts nicht klassifiziert

resource® 2.0
ohne Ballaststoffe

resource® 2.0+fibre
mit löslichen Ballaststoffen

Die Kraftpakete

Für Patient:innen, die besonders viel Energie und Eiweiß benötigen, mit oder ohne Ballaststoffe.

- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Geeignet z. B. bei erhöhtem Nährstoffbedarf, bei konsumierenden Erkrankungen, schweren Infektionen oder Flüssigkeitsrestriktion
- ✓ Verordnungsfähig
- ✓ Bei resource® 2.0+fibre: zusätzlich mit 5 g löslichen Ballaststoffen



Vanille, Aprikose, Ananas-Mango



Vanille, Aprikose, Kaffee, Erdbeer, Schokolade, Multifrukt, Neutral

resource® protein

Der Eiweißheld

Für Patient:innen, die an erster Stelle Eiweiß benötigen.

- ✓ 250 kcal und 18,8 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Geeignet bei erhöhtem Eiweißbedarf, z. B. bei Dekubitus oder gestörter Wundheilung
- ✓ Verordnungsfähig

Vanille, Erdbeer, Schokolade, Aprikose, Kaffee, Waldbeer



resource® ULTRA fruit

Die ultra Fruchtige

Für Patient:innen, die eine fruchtig-klare Alternative bevorzugen.

- ✓ 300 kcal und 14 g hochwertiges Molkenprotein pro Flasche, fettfrei
- ✓ Verordnungsfähig bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen
- ✓ Geeignet z. B. bei konsumierenden Erkrankungen, Fettverwertungsstörungen, für Dialysepatient:innen oder jene, die eine klare, flüssige Ernährung benötigen (prä- oder postoperativ)

Ananas, Waldbeer, Apfel, Orange



resource® energy

Der Allrounder

Für Patient:innen, die an erster Stelle Energie benötigen.

- ✓ 302 kcal und 11,2 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Geeignet bei konsumierenden Erkrankungen und bei Flüssigkeitsrestriktion
- ✓ Verordnungsfähig



Vanille, Erdbeer-Himbeer, Schokolade, Aprikose, Kaffee, Banane

resource® dessert 2.0

Der cremige Genuss

Für Patient:innen, die cremiges zum Löffeln mögen. Konsistenzadaptiert.

- ✓ 250 kcal und 12,5 g Eiweiß pro Becher
- ✓ Bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf, z. B. bei konsumierenden Erkrankungen oder Schluckstörungen (Dysphagie)
- ✓ Verordnungsfähig

Vanille, Schokolade, Pfirsich



Produkt	PZN / VE	PZN / Stück
resource® 2.0+fibre, Geschmack	6 x 4 x 200 ml	4 x 200 ml
Vanille	01743855	01743849
Schokolade	20042839	20042822
Erdbeer	01743878	01743861
Aprikose	01743890	01743884
Multifrukt	09882071	09882065
Kaffee	01743938	01743921
Neutral	01743950	01743944
Mischkarton	02820658	-
resource® energy, Geschmack	6 x 4 x 200 ml	4 x 200 ml
Vanille	00010872	00183118
Schokolade	00012374	00183101
Erdbeer-Himbeer	00012397	00183093
Aprikose	00011819	00183064
Kaffee	00012196	00183087
Banane	00012380	00183070
Mischkarton	00012925	-
resource® 2.0, Geschmack	6 x 4 x 200 ml	4 x 200 ml
Ananas-Mango	17160624	17160618
Aprikose	17160601	17160593
Vanille	17160587	17160570
Mischkarton	17396953	-

Produkt	PZN / VE	PZN / Stück
resource® ULTRA fruit, Geschmack	6 x 4 x 200 ml	4 x 200 ml
Ananas	17160713	17160707
Apfel	17160676	17160653
Orange	17160699	17160682
Waldbeer	17160765	17160736
Mischkarton	17396976	-
resource® protein, Geschmack	6 x 4 x 200 ml	4 x 200 ml
Aprikose	00723939	04910420
Schokolade	01744004	01743996
Kaffee	00723974	04917273
Waldbeer	00723945	04910437
Erdbeer	00723862	04917304
Vanille	00723856	04910383
Mischkarton	00682324	-
resource® dessert 2.0, Geschmack	6 x 4 x 125 g	4 x 125 g
Vanille	15863557	15863563
Pfirsich	15863534	15863540
Schokolade	15863511	15863528
Mischkarton	15864551	-

Übersicht der Produktcharakteristika	Energiereich	Eiweißreich	Fettfrei	Lactosearm	Glutenfrei	Mit Ballaststoffen	Verordnungsfähig
resource® 2.0+fibre	✓			✓	✓	✓	✓
resource® 2.0	✓			✓	✓		✓
resource® energy	✓			✓	✓		✓
resource® protein	✓	✓		✓	✓	✓	✓
resource® ULTRA fruit	✓		✓	✓	✓		✓
resource® dessert 2.0	✓	✓		✓	✓	✓	✓

*Die Sorte Schokoladen-Geschmack enthält Ballaststoffe
 **Verordnungsfähig bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen

1 Pirlich et al. (2006). The German hospital malnutrition study. Clinical Nutrition, 25(4), 563–572. 2 Barrett M, et al (2014). Sarcopenia Is Linked to Treatment Toxicity in Patients With Metastatic Colorectal Cancer. Nutrition And Cancer, 66(4), 583–589. 3 Löser C. (2011). Unter- und Mangelernährung Klinik - moderne Therapiestrategien – Budgetrelevanz. Georg Thieme Verlag KG, 1. Auflage. 4 Volkert et al. (2011). Mangelernährung in der Geriatrie. Aktuelle Ernährungsmedizin 36, 175-190. 5 Valentini et al.(2013). Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM). DGEM-Terminologie in der Klinischen Ernährung. Aktuelle Ernährungsmedizin, 38, 97–111.

resource® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH | 60523 Frankfurt
 Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35 | kontakt@nestlehealthsciencehub.de | www.nestlehealthscience.de

Sie suchen das richtige Produkt für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Patient:innen?

Nutzen Sie **kostenfrei** und **ohne Anmeldung** den resource Produktfinder unter: [nestlehealthscience.de/produktfinder](https://www.nestlehealthscience.de/produktfinder)



Nestlé Health Science
FACHPORTAL

Medizinisches Fachwissen

Jetzt entdecken

www.nestlehealthsciencehub.de



Stand: 02/2026 Artikelnummer: 104956658