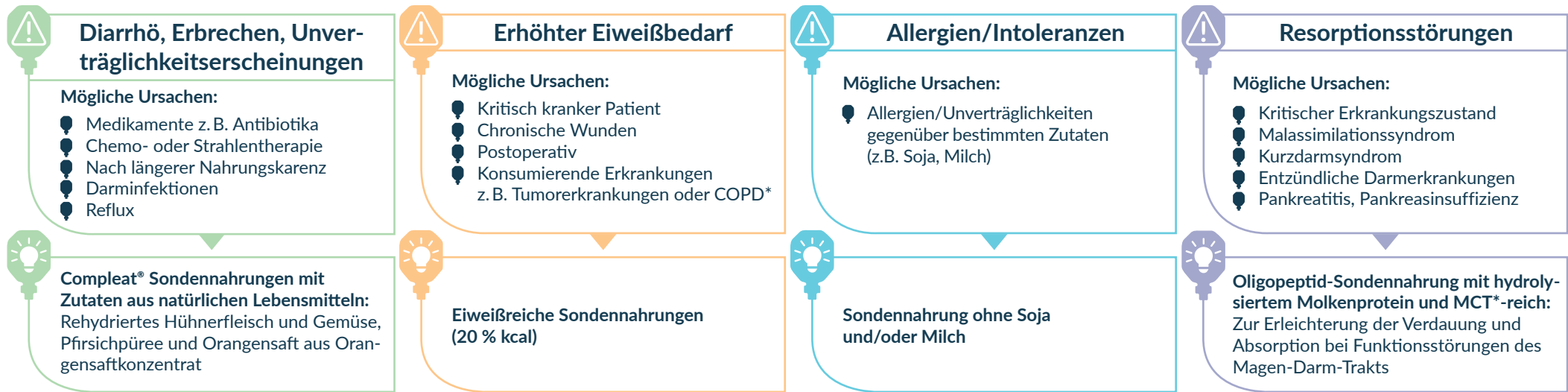


ENTSCHEIDUNGSLEITFADEN FÜR SONDENNAHRUNG

BEI KOMPLIKATIONEN



Compleat®



Compleat® isosource®



Compleat® isosource®



PEPTAMEN®



NÄHRSTOFFBEDARF

NORMO-KALORISCH	Compleat® Nature Mix: ● 550 kcal/500 ml, 22 g Eiweiß/500 ml
HOCH-KALORISCH	Compleat® Nature Mix 1.5 Protein: ● 750 kcal/500 ml, 37,5 g Eiweiß/500 ml

EIWEISSBEDARF

HOCH-KALORISCH	Compleat® Nature Mix 1.5 Protein: ● 37,5 g Eiweiß/500 ml
	Compleat® Plant Protein 1.6: ● 42,5 g Eiweiß/500 ml
	isosource® 2.0 protein fibre: ● 50 g Eiweiß/500 ml

NÄHRSTOFFBEDARF

HOCH-KALORISCH	Compleat® Plant Protein 1.6: ● 825 kcal/500 ml ● Allergien gegenüber Soja/Unverträglichkeiten gegenüber Milch
	isosource® soy energy fibre: ● 750 kcal/500 ml ● Allergie/Unverträglichkeit gegenüber Milch

NÄHRSTOFFBEDARF

NORMO-KALORISCH	PEPTAMEN®: ● 500 kcal/500 ml, 20 g Eiweiß/500 ml ● MCT-reich (70 % des Gesamtfettgehaltes)
HOCH-KALORISCH	PEPTAMEN® HN PHGG: ● 670 kcal/500 ml, 33 g Eiweiß/500 ml ● MCT-reich (70 % des Gesamtfettgehaltes) ● enthält löslichen Ballaststoff PHGG**

SCHEMATA

ZUM KOSTAUFBAU

Vorschlag zum Kostaufbau bei gastral liegender Sonde

Stufe	Applikation			Flüssigkeitszufuhr 20–40 ml/kg Körpergewicht
	Intermittierende/ Bolusapplikation	Kontinuierliche Applikation	Zufuhr/Tag	
1	5 x 50 ml	25 ml/h	250 ml	- Situationsbedingt anpassen - Flüssigkeit über den Tag verteilt verabreichen – nicht zu viel auf einmal - Wassergehalt der Sondennahrung berücksichtigen (ca. 80 g/100 ml) - Flüssigkeit für Medikamente und Spülen berücksichtigen
2	5 x 100 ml	50 ml/h	500 ml	
3	5 x 200 ml	100 ml/h	1.000 ml	
4	5 x 300 ml	150 ml/h	1.500 ml	

Vorschlag zum Kostaufbau bei Problemen wie Erbrechen oder Diarrhö (gastral liegende Sonde)

Stufe	Applikation			Flüssigkeitszufuhr 20–40 ml/kg Körpergewicht
	Kontinuierliche Applikation	Applikationsdau- er	Zufuhr/Tag	
1	20 ml/h	12,5 h	250 ml	- Situationsbedingt anpassen - Flüssigkeit über den Tag verteilt verabreichen – nicht zu viel auf einmal - Wassergehalt der Sondennahrung berücksichtigen (ca. 80 g/100 ml) - Flüssigkeit für Medikamente und Spülen berücksichtigen
2	40 ml/h	12,5 h	500 ml	
3	60 ml/h	12,5 h	750 ml	
4	80 ml/h	12,5 h	1.000 ml	
5	100 ml/h	12,5 h	1.250 ml	
6	120 ml/h	12,5 h	1.500 ml	

Vorschlag zum Kostaufbau bei jejunaler Sondenlage oder Early Feeding (gastral oder jejunal)

Stufe	Applikation			Flüssigkeitszufuhr 20–40 ml/kg Körpergewicht
	Kontinuierliche Applikation	Applikationsdau- er	Zufuhr/Tag	
1	10 ml/h	20 h	200 ml	- Situationsbedingt anpassen - Flüssigkeit über den Tag verteilt verabreichen – da lange Laufzeit bei Ernährung evtl. parenteral verabreichen - Wassergehalt der Sondennahrung berücksichtigen (ca. 80 g/100 ml) - Flüssigkeit für Medikamente und Spülen berücksichtigen
2	20 ml/h	20 h	400 ml	
3	30 ml/h	20 h	600 ml	
4	40 ml/h	20 h	800 ml	
5	50 ml/h	20 h	1.000 ml	
6	60 ml/h	20 h	1.200 ml	
7	70 ml/h	20 h	1.400 ml	
8	80 ml/h	20 h	1.600 ml	

HINWEISE:

- Die **vorgestellten Schemata** sollen einen Rahmen bieten und müssen ggf. an die Bedürfnisse der Patient:innen angepasst werden
- Bei **mangelernährten und/oder untergewichtigen Patient:innen** sind lange Pausen ohne Ernährung (>12 Stunden) nicht günstig
- Zu **Beginn des Kostaufbaus** bedarf es ggf. einer ergänzenden parenteralen Ernährung
- Bei **jejunalen Ernährung** möglichst wenig Pausen einlegen (ggf. auch 24 Stunden möglich)
- Bei Drehmanövern auf die **Positionierung** der Patient:innen und die **Unterbrechung** der enteralen Ernährung **achten**
- Regelmäßiges Spülen** der Sonde, um Verstopfungen zu vermeiden – zusätzliche Zwischenspülungen bei dünnlumigen Sonden
- Die Sondennahrung **nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen**
- Angebrochene Sondennahrungsverpackungen können **im Kühlschrank bis zu 24 Stunden** aufbewahrt werden
- Nicht zur parenteralen Verwendung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Compleat® und isosource® Sondennahrungen: Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. PEPTAMEN® Sondennahrungen: Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung, bei Fettverwertungsstörungen oder Malassimilationssyndrom.

Wichtige Hinweise: Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht zur parenteralen Verwendung. Sondennahrung nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen. Compleat® Nature Mix und isosource® Sondennahrungen sind geeignet ab 3 Jahren. Compleat® Plant Protein 1.6 ist geeignet ab 10 Jahren. Compleat® Nature Mix 1.5 Protein ist geeignet ab 11 Jahren. PEPTAMEN® und PEPTAMEN® HN PHGG sind geeignet für Erwachsene.

Kontraindikationen: Compleat® Plant Protein 1.6 und PEPTAMEN® Sondennahrungen sind nicht geeignet bei Kuhmilchproteinallergie.



Nestlé Health Science
(Deutschland) GmbH
Baseler Straße 46, 60329 Frankfurt am Main
Infoline: 0800 1001635
kontakt@nestlehealthsciencehub.com
www.nestlehealthscience.de