SONDENNAHRUNG

BILANZIERUNGSBLATT für WUNDMANAGEMENT

SKINPLUS

NAME:

Datum der Bilanzierung:

GEBURTSDATUM:

VERSICHERUNGSNR.:

Vereinbarter Kontrolltermin:

KÖRPERGEWICHT (in kg):

aktuell | vor 3 Monaten | vor 6 Monaten

KÖRPERGRÖSSE (in m):

UNTERSCHRIFT DES/DER ÄRZT:IN:

Art der Wunde und Klassifikation nach EPUAP:

Gesamteiweiß:

BMI = $\frac{\text{Körpergewicht (in kg)}}{\text{Körpergröße (in m)}^2}$

Diagnosen:

Kriterien Mangelernährung nach DGEM-Leitlinie:

- Body-Mass-Index (BMI) < 18,5 kg/m² **ODER**
- ungewollter Gewichtsverlust > 10 % in den letzten 3–6 Monaten **ODER**
- BMI < 20 kg/m² und unbeabsichtigter Gewichtsverlust > 5 % in den letzten 3–6 Monaten
- Für Erwachsene ab 65 Jahren: BMI < 20 kg/m², ungewollter Gewichtsverlust > 5 % in 3 Monaten

Bedarfsberechnung nach Stadium	Stadium I		Stadium II		Stadium III		Stadium IV	
Kalorienbedarf pro Tag*	30 kcal x _____kg KG		30 kcal x _____kg KG		30–35 kcal x _____kg KG		35 kcal x _____kg KG	
	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF
	IST		IST		IST		IST	

Bedarfsberechnung nach Stadium	Stadium I		Stadium II		Stadium III		Stadium IV	
Eiweißbedarf pro Tag*	0,8–1,0 g x _____kg KG		1,0–1,2 g x _____kg KG		1,2–1,5 g x _____kg KG		1,5 g x _____kg KG	
	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF
	IST		IST		IST		IST	

Bedarfsberechnung nach Stadium	Stadium I		Stadium II		Stadium III		Stadium IV	
Flüssigkeitsbedarf pro Tag*	30 ml x _____kg KG		30 ml x _____kg KG		35 ml x _____kg KG		40 ml x _____kg KG	
	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF	SOLL	DIFF
	IST		IST		IST		IST	

* Die dargestellten Bedarfsempfehlungen wurden in Anlehnung an die AKE- und EPUAP-Leitlinien erstellt und gemeinsam mit klinischen Expert:innen für den praktischen Einsatz abgeleitet.

SKINPLUS

ERNÄHRUNGSGESTÜTZTE WUNDTHERAPIE

TÄGLICHER BEDARF & PRODUKTEMPFEHLUNG NACH WUNDSTADIUM

resource® arginaid 1 Sachet: **5 g L-Arginin**		Sachet(s) / Tag	Sachets / Tag	Sachets / Tag
isosource® protein 1 Flasche (500 ml): **650 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
isosource® protein fibre 1 Flasche (500 ml): **665 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
Compleat® PLANT PROTEIN 1.6 1 Flasche (500 ml): **825 kcal & 42,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
isosource® 2.0 protein fibre 1 Flasche (500 ml): **1000 kcal & 50 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag

Hinweis: Nur für medizinische Fachkreise oder Angehörige der Gesundheitsberufe
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). resource® arginaid: Zum Diätmanagement bei erhöhtem Argininbedarf wie z.B. zur Unterstützung der Wundheilung oder bei metabolischem Stress. isosource® protein/protein fibre/ Compleat® Plant Protein 1.6/isosource® 2.0 protein fibre: Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. isosource® protein/protein fibre: Insbesondere bei erhöhtem Eiweißbedarf. Compleat® Plant Protein 1.6/ isosource® 2.0 protein fibre: Insbesondere bei erhöhtem Energie- und/oder Proteinbedarf oder Flüssigkeitsrestriktion. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. Compleat® Plant Protein 1.6: Geeignet ab 10 Jahren. Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen. Nicht zur parenteralen Verwendung.

Artikelnummer: 105950686, Stand: 05/2025

Nestlé HealthScience

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
Baseler Straße 46
D-60329 Frankfurt/Main
www.nestlehealthscience.de

EVALUIERUNG für WUNDMANAGEMENT

Datum der Bilanzierung:

Vereinbarter Kontrolltermin:

Art der Wunde und Klassifikation nach EPUAP:

Aktuelles Körpergewicht:

BMI:

Gesamteiweiß:

Unterschrift des/der Ärzt:in:

Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Kalorienbedarf pro Tag*	30 kcal x _____kg KG	30 kcal x _____kg KG	30–35 kcal x _____kg KG	35 kcal x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST
Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Eiweißbedarf pro Tag*	0,8–1,0 g x _____kg KG	1,0–1,2 g x _____kg KG	1,2–1,5 g x _____kg KG	1,5 g x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST
Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Flüssigkeitsbedarf pro Tag*	30 ml x _____kg KG	30 ml x _____kg KG	35 ml x _____kg KG	40 ml x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST

TÄGLICHER BEDARF & PRODUKTEMPFEHLUNG NACH WUNDSTADIUM

resource® arginaid 1 Sachet: **5 g L-Arginin**		Sachet(s) / Tag	Sachets / Tag	Sachets / Tag
Isosource® protein 1 Flasche (500 ml): **650 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
Isosource® protein fibre 1 Flasche (500 ml): **665 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
Compleat® PLANT PROTEIN 1.6 1 Flasche (500 ml): **825 kcal & 42,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
isosource® 2.0 protein fibre 1 Flasche (500 ml): **1000 kcal & 50 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag

EVALUIERUNG für WUNDMANAGEMENT

Datum der Bilanzierung:

Vereinbarter Kontrolltermin:

Art der Wunde und Klassifikation nach EPUAP:

Aktuelles Körpergewicht:

BMI:

Gesamteiweiß:

Unterschrift des/der Ärzt:in:

Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Kalorienbedarf pro Tag*	30 kcal x _____kg KG	30 kcal x _____kg KG	30–35 kcal x _____kg KG	35 kcal x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST
Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Eiweißbedarf pro Tag*	0,8–1,0 g x _____kg KG	1,0–1,2 g x _____kg KG	1,2–1,5 g x _____kg KG	1,5 g x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST
Bedarfsber. n. Stadium	Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Flüssigkeitsbedarf pro Tag*	30 ml x _____kg KG	30 ml x _____kg KG	35 ml x _____kg KG	40 ml x _____kg KG
	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF	SOLL / DIFF
	IST	IST	IST	IST

TÄGLICHER BEDARF & PRODUKTEMPFEHLUNG NACH WUNDSTADIUM

resource® arginaid 1 Sachet: **5 g L-Arginin**		Sachet(s) / Tag	Sachets / Tag	Sachets / Tag
Isosource® protein 1 Flasche (500 ml): **650 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
Isosource® protein fibre 1 Flasche (500 ml): **665 kcal & 33,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
Compleat® PLANT PROTEIN 1.6 1 Flasche (500 ml): **825 kcal & 42,5 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag
isosource® 2.0 protein fibre 1 Flasche (500 ml): **1000 kcal & 50 g EW**	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag	Flasche(n) / Tag