Ausschluss von Lebensmitteln, die einen ungünstigen Einfluss auf die Gesundheit des Darmes und die Darmmikrobiota haben
Einschluss von Lebensmitteln, die die Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmmikrobiota fördern
Ausgewogene Ernährung zur adäquaten Nährstoffversorgung
3 Phasen mit einer Erweiterung der Lebensmittelauswahl von Phase 1 bis 3
Ergänzt durch Modulen® IBD